

附件 2:

中医医师规范化培训青年教师临床技能和教学能力 竞赛大纲

一、 中医经典

重点考查对《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《温病条辨》《温病条辨》经典著作原文的记忆、理解。

(一) 《黄帝内经》

1. 养生

- (1) 早衰的原因和养生的方法
- (2) 男女生、长、壮、老的规律及肾气的作用
- (3) 四时生、长、收、藏的规律及养生的要领
- (4) “春夏养阳，秋冬养阴”的意义
- (5) “治未病”的含义及临床指导价值

2. 阴阳五行

- (1) 阴阳的概念与阴阳学说的主要内容
- (2) “清阳”“浊阴”的概念及临床意义
- (3) 味、形、气、精、化的关系及其临床意义
- (4) 药物、饮食气味的阴阳属性及其性能
- (5) “壮火”“少火”的概念及临床意义
- (6) 五气之胜的致病特点及阴阳偏胜的病理表现
- (7) 阴阳理论在诊断、治疗中的应用
- (8) 五行的概念、临床应用及“亢害承制”的医学意义
- (9) “人与天地相参”的含义及临床应用

3. 藏象

- (1) “十二官”的生理功能及“十二官不得相失”的意义

- (2) “藏象”的含义及其方法论价值
- (3) “五藏之本”的内容及医学意义
- (4) 五藏、六府、奇恒之府的生理功能特点及其临床指导价值
- (5) 谷食和水饮入胃后，其精气的输布运行过程
- (6) “四时五藏阴阳”的医学意义
- (7) 因经脉、脏腑阴阳属性的不同，其发病各异的道理和规律
- (8) “脾病而四肢不用”的机理及其对临床的指导意义
- (9) 五脏与七窍的关系及其对临床实践的启示

4. 精气神

- (1) “凡刺之法，先必本于神”的临床意义
- (2) 精、神、魂、魄、心、意、志、思、智、虑的概念及医学意义
- (3) 情志致病的原理及五脏虚实的临床特点
- (4) 营卫之气的生成、分布，与壮老及睡眠的关系
- (5) 三焦的功能特点及其对临床实践的指导意义
- (6) “夺血者无汗，夺汗者无血”的临床意义
- (7) 六气的生成、作用及六气耗脱的证候特点
- (8) 血、气、精神在生命活动中的重要作用及“人之常平”（即健康人）

的标志

- (9) “血气者，喜温而恶寒”对临床实践的指导意义

5. 经脉

- (1) 经脉理论在诊治疾病中的重要作用
- (2) 十二经脉的循行部位及“是动”病“所生病”候，其对临床的启迪作

用

6. 病因病机

- (1) 病因分类及其与发病部位的关系
- (2) “两虚相得，乃客其形”的临床意义
- (3) “阴络伤”和“阳络伤”引起出血的临床特点

- (4) 阳气在生命活动中的重要作用，阳气的病理表现及护养
- (5) 煎厥、薄厥的发病机理和临床特点
- (6) “阴平阳秘，精神乃治”的医学意义
- (7) 五味太过的危害性及“谨和五味”的临床意义
- (8) “百病生于气”的内容及实践意义
- (9) 阴阳盛虚的临床特征和机理
- (10) “病机十九条”中五脏病机、六气病机的含义及其临床指导意义
- (11) “病机十九条”中所提示的分析病机的方法
- (12) 以树喻人说明人体体质与疾病发生的关系
- (13) “邪之所在，皆为不足”的临床意义
- (14) 上、中、下三气不足的临床特点
- (15) “生病起于过用”的含义及临床意义
- (16) “邪之所凑，其气必虚”“邪气盛则实，精气夺则虚”的含义及其临床意义
- (17) “五劳所伤”的临床特点
- (18) “正气存内，邪不可干，避其毒气”的含义及其临床意义
- (19) 四时之邪致病的临床表现

7. 病证

- (1) “伤寒”“两感”的概念，热病的形成、临床表现、治疗原则及预后
- (2) “阴阳交”“风厥”“劳风”的病机、临床表现及预后
- (3) 咳的病因病机，五脏咳、六腑咳的临床表现、传变规律及治疗法则
- (4) “善言天者，必有验于人”的医学意义
- (5) 引起疼痛的病机及十四种痛证的鉴别诊断
- (6) 行痹、痛痹、着痹、五脏痹、六腑痹的形成、临床表现、治疗原则

(7) 痿证的病因病机、证候特点, “治痿独取阳明”的机理及临床意义

(8) 水胀、肤胀、鼓胀的主要症状及鉴别要点

(9) 肠覃、石瘕的病因病机、证候特点、治疗原则

(10) “五藏阳以竭”所致水肿的病机、治疗方法

(11) 脾疸、消渴的病机、治法

(12) 大厥的病机及预后

8. 诊法

(1) 诊脉、望色、察目的原理及运用要领

(2) 五脏“得强”“失强”的诊察要领

(3) 脉有胃气的重要意义及真脏脉的特点、临床意义

(4) “四易”“四难”的含义及临床意义

(5) 五实证、五虚证的临床表现与预后判断

(6) “得神者昌, 失神者亡”的含义及临床意义

9. 治则治法

(1) “异法方宜”的实践意义

(2) 因势利导治疗法则的临床应用

(3) “神不使”的含义及其在治疗中的作用

(4) “标本不得, 邪气不服”的临床意义

(5) 标本治则的实践意义及应用原则

(6) “妇人重身”的治疗原则及实践意义

(7) 正治法、反治法的含义及应用

(8) 阴阳虚衰所致寒热病的治疗原则

(9) 心理治疗的临床意义

(二) 《伤寒论》

1. 太阳病

(1) 太阳病提纲 (1)

- (2) 太阳病的证候分类 (2、3、6)
- (3) 太阳病的自然病程与辨寒热的真假 (8、11)
- (4) 太阳中风的证治与桂枝汤的应用 (2、12、13、24、53、54、57、95)
- (5) 桂枝汤的加减应用 (14、18、20、21、22、28、43、62、112、117、118)
- (6) 阴阳自和的条件与机理 (58)
- (7) 表郁轻证的证治 (23、25、27)
- (8) 太阳伤寒证治与麻黄汤的应用 (3、35、36)
- (9) 伤寒兼证的证治 (31、32、33、38、39、40、41)
- (10) 太阳蓄水的证治 (71、72、73、74、127、156)
- (11) 太阳蓄血的证治 (106、124、125、126)
- (12) 太阳变证的治则与证治举例 (16、34、61、63、64、65、66、67、76、77、78、79、80、102、131、135、136、137、138、149、151、154、155、157、158、159、161、162、163、172、173、177)

2. 阳明病

- (1) 阳明病提纲 (180)
- (2) 阳明病脉证 (182、185、186、187、188、210)
- (3) 胃热弥漫证的证治 (26、176、219、350)
- (4) 胃热弥漫津气两伤证的证治 (26、168、169、170、222)
- (5) 阳明腑实证的证治 (207、208、210、213、214、215、238、239、241、248、249、250、252、253、254、255)
- (6) 脾约的证治 (247)
- (7) 阳明湿热发黄的证治 (199、236、260、261、262)
- (8) 阳明蓄血的证治 (237)
- (9) 胃寒欲呕的证治 (243)

3. 少阳病

(1) 少阳病提纲(263)

(2) 少阳病脉证与小柴胡汤的应用(96、97、99、100、101、104、229、230、264、265、266)

(3) 少阳兼证的证治(103、107、146、147、165)

4. 太阴病

(1) 太阴病提纲(273)

(2) 太阴脏虚寒证的证治(273、277)

(3) 太阴经脉气血失和证的证治(279)

5. 少阴病

(1) 少阴病提纲(281)

(2) 少阴寒化证的证治(282、304、305、306、307、309、314、315、316、317、323)

(3) 少阴热化证的证治(303、223、319)

(4) 太少两感的证治(301、302)

(5) 少阴咽痛的证治(310、311)

(6) 少阴阳郁的证治(318)

(7) 少阴兼里实热的证治(320、321、322)

6. 厥阴病

(1) 厥阴病提纲(326)

(2) 厥逆的证治(335、337、338、350、351、352、353、356、357)

(3) 下利的证治(359、371、373、374)

(4) 呕吐的证治(359、378、379)

7. 霍乱病

(1) 霍乱的特点(382)

(2) 霍乱证治举例(386)

(3) 霍乱里和表未解的治法(387)

(4) 霍乱愈后的饮食护理 (391)

8. 差后病

(1) 差后劳复的证治 (393)

(2) 差后更发热的证治 (394)

(3) 差后胸上有寒的证治 (396)

(4) 伤寒解后气阴两伤的证治 (397)

(5) 差后的饮食护理 (398)

注：括号中的数码是指原书中条文的编号。

(三) 《金匱要略》

(1) 治未病的含义及其理论指导意义

(2) 内伤杂病的病因与治则

(3) 痉病的证治

(4) 湿病的治则与证治

(5) 百合病、狐惑病、阴阳毒病的证治

(6) 鳖甲煎丸方证分析

(7) 中风病的辨证

(8) 历节病的证治

(9) 血痹病的成因与证治

(10) 虚劳病的证治

(11) 肺痿病的病因病机、分类与证治

(12) 咳嗽上气病的证治

(13) 奔豚气的临床特征及奔豚汤方证

(14) 胸痹心痛的病因病机

(15) 胸痹心痛病的证治

(16) 腹满病的辨证要点

(17) 腹满寒疝病的证治

(18) 肝着、肾着、脾约病的证治

- (19) 痰饮病的分类与治则
- (20) 痰饮病的证治
- (21) 肾气丸与栝蒌瞿麦丸的证治异同
- (22) 水气病的分类与治则
- (23) 气分、血分、水分和五脏水、四水的关系
- (24) 水气病的证治
- (25) 气分病的证治
- (26) 黄疸病的病因病机
- (27) 黄疸病的分类
- (28) 黄疸病的证治
- (29) 瘀血的脉证
- (30) 近血、远血的鉴别与其主治方证
- (31) 泻心汤方证
- (32) 胃反的病机、脉证与预后
- (33) 呕、吐、哕、下利的证治
- (34) 肠痈脓已成与脓未成的证治
- (35) 蛔厥的证治
- (36) 阴狐疝的证治
- (37) 妇人癥病的证治
- (38) 妊娠腹痛的证治
- (39) 妊娠呕吐的证治
- (40) 胞阻的证治
- (41) 产后三大证的病因病机
- (42) 产后腹痛的证治
- (43) 产后中风的证治
- (44) 竹皮大丸方证
- (45) 妇人杂病的常见病因

- (46) 梅核气的证治
- (47) 脏躁的证治
- (48) 月经病的证治
- (49) 妇人杂病腹痛的证治
- (50) 治疗妇人病的方剂中，含有桂枝与茯苓的方剂及其主治病证
- (51) 肾气丸的主治病证及作用机理

(四) 《温病学名著选》

1. 《叶香岩外感温热篇》

- (1) 温病的发生发展规律及与伤寒辨治的异同
- (2) 伤寒与温病由表入里传变的区别及温病表证初起的治法
- (3) 风邪、湿邪与温热相搏的证候与病机及湿热病与伤寒的鉴别
- (4) 温热夹风、夹湿逆传营分的病机、证候与治法
- (5) “斑出而热不解”的病机与治法
- (6) 战汗的病机与预后
- (7) 湿热邪气留滞三焦气分的治法及与伤寒少阳病治法的区别
- (8) 卫气营血四类证候的传变规律与治疗大法
- (9) 湿热病与体质的关系及温热病与湿热病的治则
- (10) 湿热病气分证治疗中下法的运用及与伤寒下法的不同

2. 《薛生白湿热病篇》

- (1) 湿热证初起的临床表现
- (2) 湿热表证中湿重于热的证治
- (3) 湿热表证中湿热并重的证治
- (4) 湿热证湿热阻遏膜原的证治
- (5) 湿热证后期后遗症的证治
- (6) 湿热证初起病在中焦气分湿重于热的证治
- (7) 湿热证湿渐化热湿热并重的证治

3. 《温病条辨》

- (1) 温病病种
- (2) 温热病（风温、温热、温疫、温毒、冬温）卫分证的证治
- (3) 温热病（风温、温热、温疫、温毒、冬温）气分证的证治
- (4) 温热病（风温、温热、温疫、温毒、冬温）营分证的证治
- (5) 温热病（风温、温热、温疫、温毒、冬温）血分证的证治
- (6) 温热病（风温、温热、温疫、温毒、冬温）气营两燔、气血两燔的证治
- (7) 手太阴暑温、手厥阴暑温、暑病的证治
- (8) 上焦温热病的治疗禁忌
- (9) 太阴伏暑的证治
- (10) 湿温的证治
- (11) 温燥的证治
- (12) 阳明温病中清热法的运用
- (13) 阳明温病中下法的运用
- (14) 阳明温病“下之不通”诸证的证治
- (15) 阳明温病中发斑、发疹的治法与禁忌
- (16) 温病燥热与小便不利的治疗禁忌
- (17) 阳明暑温水结在胸的证治
- (18) 中焦湿热病（暑温、伏暑、湿温）的证治
- (19) “复脉辈”诸方的证治
- (20) 少阴温病“真阴欲竭，壮火复炽”与“热自阴来”的证治
- (21) 下焦蓄血的证治
- (22) 暑邪深入少阴消渴、入厥阴麻痹的证治
- (23) 下焦温病阴液元气两伤的证治
- (24) 下焦湿热病的证治
- (25) 上焦病的治疗原则
- (26) 中焦病的治疗原则

（27）下焦病的治疗原则

【参考教材】中国中医药出版社出版全国中医药行业高等教育“十四五”规划教材。

二、中医基础理论

参考中国中医药出版社出版全国中医药行业高等教育“十四五”规划教材《中医基础理论》。

三、中医临床技能

（一）针灸技能

在志愿者或模拟人上进行常用针灸技术操作。

1. 毫针法

（1）常用毫针法的进针法：指切进针法、夹持进针法、提捏进针法、舒张进针法。

（2）常用行针手法：捻转法、提插法、刮法、震颤法、弹法。

（3）针刺补泻手法：捻转补泻、提插补泻、疾徐补泻、开阖补泻、迎随补泻、呼吸补泻、烧山火、透天凉。

2. 拔罐技术：留罐、走罐、闪罐。

（二）推拿技能

在志愿者或模拟人上进行常用推拿手法操作：滚法、揉法、按法、推法、拿法、抖法、搓法、小儿捏脊。

（三）中医外科技能

根据提供的病历（有头疽、丹毒、乳痈、脓疮），做出诊断和辨证分型、鉴别诊断，并制订治疗方案，对模型病变部位进行诊疗操作。

【参考教材】中国中医药出版社出版全国中医药行业高等教育“十四五”规划教材。

四、临床综合基本技能

（一）急救技能

依据《2020美国心脏协会心肺复苏和心血管急救指南》心肺复苏术基础生命支持相关内容，对模拟人进行心肺复苏、气管插管、电除颤操作。

（二）四大穿刺

胸腔穿刺、腰椎穿刺、腹腔穿刺、骨髓穿刺操作。